

	Breakfast	Lunch	Dinner	Snacks
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O
O O

16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

